

TRƯỜNG PTDT NỘI TRÚ THCS VÀ THPT TỈNH QUẢNG NINH

THỰC ĐƠN HỌC SINH THÁNG 12 NĂM 2025

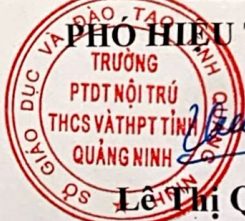
THỨ	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2	Mì tôm ,thịt , rau	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải, thịt lợn	Canh bí đỏ
		sườn xào chua ngọt	Bắp cải xào
		Khoai tây xào	Thịt lợn luộc
			Lạc rang
Thứ 3	Xôi, đỗ(lạc)	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh cải ngọt	Canh bí xanh nấu ngao
	Ruốc thịt lợn	Thịt gà CN rang gừng	Thịt rang tôm
		Xúc xích chiên	Su hào xào
		Giá đỗ xào rau cải	
Thứ 4	Bún thịt lợn nấu chua	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh bí xanh nấu ngao	Canh cải nấu thịt
		Đầu phụ trắng sốt thịt lợn	Thịt lợn rang
		Cá lóc thịt chiên giòn	Bí đỏ xào
			Trứng vịt rán
Thứ 5	Cháo thịt xương	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải, ngao	Bí đỏ xào
		Mộc thịt rim mắm	Thịt kho tàu
		Thịt bò xào su hào	lạc rang
Thứ 6	Mì tôm ,thịt , rau	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh bí xanh nấu ngao	Canh thịt lợn nấu chua
		sườn xào chua ngọt	Thịt lợn băm sốt
		Giá đỗ xào rau cải	Khoai tây + cà rốt xào
Thứ 7	Xôi, đỗ(lạc)	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải nấu ngao	Canh cải nấu thịt
	Ruốc thịt lợn	Tôm rang thịt	Trứng vịt rán
		Su hào xào	Chả tôm quần xả chiên
Chủ nhật		Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải, ngao biển	Canh rau cải, thịt lợn
		Đồ cove xào thịt	Thịt lợn kho tàu
		Chả mực	Bắp cải xào

Căn cứ vào thực đơn nếu còn tiền thì tăng món hoặc tăng số lượng

Rau có thể đổi theo mùa

Trong tuần hoặc tháng nếu có món nào mà nhiều học sinh phản hồi, thì sẽ thay món khác.

BAN GIÁM HIỆU



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Quế Ly

Người lập

TỔ QUẢN TRỊ & ĐỜI SỐNG

Đỗ Thị Dung