

TRƯỜNG PT DÂN TỘC NỘI TRÚ THCS & THPT TỈNH QUẢNG NINH**THỰC ĐƠN HỌC SINH****TỪ NGÀY 26 THÁNG 5 ĐẾN 30 THÁNG 6 NĂM 2025**

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2	Bánh bao	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải, thịt lợn	Canh rau ngót, ngao
		Thịt lợn luộc	Bí đỏ xào
		Bắp cải xào	Thịt lợn kho
Thứ 3	Mì tôm ,thịt , rau	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh cải ngọt, ngao	Canh rau cải, thịt lợn
		Thịt gà CN rang gừng	thịt lợn kho
		Giá đỗ xào mướp	Xúc xích (chiên)
Thứ 4	Bún thịt lợn nấu chua	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh dưa chua , thịt lợn	Canh bí xanh, ngao
		Đậu phụ trắng sốt thịt lợn	Thịt lợn sốt cà chua
		Cá lóc thịt chiên giòn	Trứng vịt rán
Thứ 5	Xôi, đỗ(lạc)	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải, ngao biển	Canh rau ngót, thịt lợn
	Ruốc thịt lợn	Tôm rang	Thịt lợn luộc
		Thịt lợn rang xém cạnh	Bắp cải xào
Thứ 6	Bánh mì	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải, thịt lợn	Canh bí xanh, ngao
	Ruốc thịt lợn	Thịt lợn luộc	Thịt lợn băm sốt
		Khoai tây xào	Trứng vịt rán
Thứ 7	Cháo thịt lợn	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải, thịt lợn	Canh thịt lợn nấu chua
		Thịt gà CN rang gừng	Đỗ cove xào
		Giá đỗ xào mướp	Thịt lợn sốt cà chua
Chủ nhật		Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh rau cải, ngao biển	Canh rau cải, thịt lợn
		Giò lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho tàu
		Khoai tây xào	Bắp cải xào

Căn cứ vào thực đơn nếu còn tiền thì tăng món hoặc tăng số lượng

Rau có thể đổi theo mùa

Trong tuần hoặc tháng nếu có món nào mà nhiều học sinh phản hồi, thì sẽ thay món khác.

BAN GIÁM HIỆU**PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Hà Văn Duân****Người lập****TỔ QUẢN TRỊ & ĐỜI SỐNG****Đỗ Thị Dung**